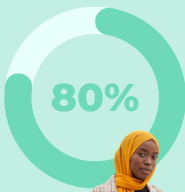


Jongeren en mentale gezondheid

Samen kunnen we voorkomen dat jongeren onnodig gebruik moeten maken van de GGZ.



van de zware mentale problematiek ontwikkeld zich tussen de 15 en 25 jaar. Dit kan goed worden voorkomen als mentale klachten vroegtijdig worden gesignaleerd en de juiste ondersteuning wordt geboden.

Middels onze training leer jij hoe je als jongerenwerker kan inzetten om de mentale gezondheid van jongeren te verbeteren.

Binnen deze training staan we stil bij:

- Het signaleren van mentale klachten bij jongeren
- Hoe je het gesprek aangaat met jongeren over mentale gezondheid
- Wanneer je wel of niet moet doorverwijzen
- Hoe je als jongerenwerker jongeren met mentale klachten kan ondersteunen, zonder je eigen grenzen over te gaan
- Praktische tools die je direct kan inzetten in je werk met jongeren

