

HEADSPACE

HEADSPACE

*over alles in je hoofd en hoe de
f*ck je daar over praat*

De druk van buitenaf is groot. Alles moet maar goed gaan. Maar wat als dat even niet zo is? Wat als je vast komt te zitten in de chaos van je hoofd?

Hoe kun je daar dan over praten? Waar? En met wie? In de interactieve klassenvoorstelling HEADSPACE - gemaakt en gespeeld door jongeren van DEGASTEN - onderzoeken we samen met de leerlingen hoe je ruimte kunt maken voor deze lastige gesprekken.

*We zijn bang voor shit
voor onze eigen shit
voor andermans shit*

*Misschien weet ik gewoon niet of ik,
als iemand me vraagt hoe het gaat,
of ik dan wel kan zeggen dat ik me slecht voel*

*Kan dat
Mag ik dat zeggen?
Dat ik me slecht voel
en blijven jullie dan staan?*

Thematiek: Mentale gezondheid
Doelgroep: 14+
Niveau: VMBO, HAVO, VWO, MBO
Duur: 90 minuten

**Interesse? Mail naar educatie@theaterdegasten.nl
voor alle mogelijkheden.**