



Tugelahuis: Tugelaweg 59, 1092 VK Amsterdam.

Dag	Tijd	Activiteit	Leeftijd
WO	17:00 - 18:30	Inloop dynamo girls	15+
WO	17:00 - 19:00	Koken girls only	10 - 14
DO	15:30 - 17:00	GOOD4U JUNIOR	10 - 12
DO	18:00 - 20:00	GOOD4U SUPPORT	12 - 16
DO	19:00 - 21:00	Zwemmen Miranda**	13 - 16
VR	16:00 - 19:00	Dynamo Girls Time	15+
VR	15:30 - 17:00	Sporten & Bewegen	10 - 12
VR	19:00 - 21:00	Hang out	15+
VR	18:30 - 20:00	Inloop spreekuur	15+
ZA	13:00 - 15:30	Akzi time	10 - 14
ZA	15:30 - 18:00	Hang out	14+
ZA	19:00 - 21:00	Club Tugela	15+
ZO	14:00 - 16:00	Meiden Club 10+	9 - 13
ZO	16:00 - 19:00	Dynamo Girl talk	14+
ZO	19:00 - 21:00	Chill avond	15+
ZO	19:00 - 20:00	Zaalvoetbal	13 - 16

** Zwemmen enkel op de laatste Donderdag van de maand.

JE AANMELDEN? OF HEB JE EEN VRAAG? DAT KAN VIA



ABDOUL

06 26 63 52 13

NAIMA

06 57 08 48 29

FADOUA

06 17 71 81 95